



bewusst

geDANKEN



„Gemeinsam durch die Trauer,“

Wenn eine lebensbedrohende Krankheit hereinbricht oder ein wichtiger Mensch verstirbt ist nichts mehr wie vorher. Die eigene kleine Welt hebt sich aus den Angeln und niemals wieder Freude empfinden und lachen können scheint unmöglich zu sein.

Der Mensch versucht Bestürzung, Fassungslosigkeit und Trauer mit den eigenen vertrauten Mechanismen auszuhalten, um irgendwie weiterleben zu können. Doch daraus kann resultieren, auch aus Rücksicht auf Andere, dass Emotionen und Bedürfnisse zurückgehalten oder in schädigendes Verhalten und Handeln verlagert werden.

Mein Name ist **Manuela Weninger** und ich bin selbstständige psychosoziale Beraterin in Scheiblingkirchen. Seit vielen Jahren arbeite ich in der Geriatrie und mit Menschen, welche harte Schicksalsschläge erlebt und, gemeinsam mit meiner Unterstützung, gemeistert haben.

Als Trauer- und Sterbebegleiterin, unter Supervision, begleite und unterstütze ich Menschen in ihren individuellen Trauerprozessen, um neue Antworten zu finden und wieder ein sinnvolles, handlungsfähiges und selbstbestimmtes Leben zu führen.

Meine Erfahrung in der Trauerbegleitung

Trauer möchte gewürdigt werden!

Trauer soll/darf gelebt werden!

Trauer ist Schmerz, Wut, Neid, Hass...und vieles mehr!

Trauer ist Erinnerung, Dankbarkeit, Verzeihung... und vieles mehr!

Trauer braucht Zeit!

Trauer braucht Menschen, die achtsam zuhören
und nicht werten!

Trauer ist die Lösung und nicht das Problem

Daten zur Kontaktaufnahme: Manuela Weninger, Dipl. Lebens-u. Sozialberaterin

Tel: 0664/242 14 66

E-Mail: manuela_weninger@gmx.at

Unkostenbeitrag: € 30,- / 60 min.