

MANUELA WENINGER

Psychosoziale Beratung



*„Menschliches Verhalten wird
nicht
von Bedingungen diktiert
die der Mensch antrifft
sondern
von Entscheidungen
die er selbst trifft.“*

Viktor Frankl

Psychosoziale Beratung

Sie haben die Entscheidung getroffen

Es darf sich etwas ändern!

**...dann unterstütze und ermutige ich Sie
auf Ihrem Weg mit
systemisch-lösungsorientierter Beratung**

- ☉ entdecken Sie neue Blickwinkel
und Lösungsstrategien
- ☉ treffen Sie kraftvolle Entscheidungen für
Ihr Wohlbefinden
- ☉ kommen Sie in Ihre Balance
- ☉ lassen Sie „Altes“ achtsam los
und wagen Sie bewusst „Neues“
- ☉ überwinden Sie negative Gefühle
und Ängste, im Akzeptieren deren
bisherigen Sinns
- ☉ stärken Sie Ihren Selbstwert
- ☉ hinterfragen Sie Ihre Muster und
Glaubenssätze
- ☉ bestimmen und gestalten Sie mit Mut,
Zuversicht und Ihrem Sein entsprechend,
ein erfülltes LEBEN

Mein Beratungsangebot umfasst die Schwerpunkte:

- ☉ Sinn- und Lebenskrisen
- ☉ Pflegende Angehörige
- ☉ Entlastungsgespräche
- ☉ Psychoedukation für Demenz
- ☉ Demenzbegleitung
- ☉ Kommunikation | Validation
- ☉ Persönlichkeitsentwicklung
- ☉ Stress | BurnOut-Prävention
- ☉ Resilienztraining
- ☉ Entspannungstechniken
- ☉ Trauer | Verlust | Einsamkeit
- ☉ Abschied nehmen von ...

Angewandte Methoden:

- ☉ Aktives Zuhören
- ☉ Kreatives Darstellen
- ☉ Arbeiten mit den inneren Anteilen
- ☉ und viele mehr

Zielgruppe

- ☉ Einzelpersonen
- ☉ Schulen / Vereine
- ☉ Gesundheitsbereich

Unser gemeinsames Tun ist

- ☉ vertraulich
- ☉ achtsam
- ☉ wertschätzend
- ☉ emphatisch
- ☉ ermutigend
- ☉ gestaltend

und unterstützt Sie, Ihr Ziel zu erreichen.

*„Der Mensch ist nichts anderes,
als was er selbst aus sich macht.“*

Jean-Paul Sartre



Dipl. Lebens-u. Sozialberaterin

☎ **+43 (0) 664 2421466**

@ **manuela.weninger@gmx.at**